

Arnika gehört zu einer der bekanntesten Heilpflanzen in Deutschland und blüht zwischen Juni und August orangegelb auf Berg- und Waldwiesen. Die mehrjährige, krautige Pflanze liebt kalkarme und saure Moorböden und gedeiht in 600-2700 Meter Höhe in Europa, Mittelasien und Nordamerika. Die Wuchshöhe der stark behaarten Staude kann bis zu 50 cm betragen.

Arnika-Wildvorkommen sind selten geworden und stehen unter Naturschutz. Ihr Rückgang im Bestand findet seine Ursache vornehmlich in der Düngung von ehemaligen Magerwiesen. Inzwischen ist es gelungen, eine Sorte zu entwickeln, die für den Feldanbau geeignet ist, so dass die Wildvorkommen bei der Sammlung für medizinische Zwecke geschont werden können.

Arnika gilt als Wundheilmittel schlechthin. Es hat sich bewährt bei Prellungen Quetschungen, Blutungen, Verstauchungen und beim Verletzungsschock. Außerdem kommt es vor oder nach Operationen, nach Zahnextraktionen oder im Wochenbett zum Einsatz.

Der Patient ist sehr empfindlich und fühlt sich wie wund oder zerschlagen, ist sehr unruhig und lehnt Hilfe ab. Der Schock nach der Verletzung bleibt zurück. Nachts erwacht das Kind plötzlich und hat das Gefühl, dass es sterben müsste. Das Bett wird außerdem als zu hart empfunden. Es besteht eine große Angst vor Berührung, Bewegung und Erschütterung.

Das Team der Stadtapotheke berät Sie gern intensiver zur Anwendung des homöopathischen Mittels Arnika. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Homöopathische Hauptmittel für Kinder – Teil 15: Arnica montana

WIRKUNGSBEREICHE:

Kopf/Gesicht:

- Augenprellung
- nach Zahnextraktion zur Wundheilung
- Zahnschmerzen nach einer Füllung

Nase:

- Nasenbluten nach Sturz oder Schlag

Extremitäten:

- Verstauchungen ■ Quetschungen/Prellungen
- Muskelschmerzen nach Überanstrengung
- Schleimbeutelentzündung

Haut:

- empfindliche Geschwüre/Furunkel ■ Dekubitus
- Hämatome

Weibliche Genitalien:

- Nachwehen, beim Stillen wiederkehrend
- Wundheit der Brustwarzen beim Stillen
- Wundheits- und Zerschlagenheitsgefühl nach Entbindung

Verbesserung der Beschwerden:

- Liegen/Ruhe

Verschlimmerung der Beschwerden:

- Bewegung ■ Berührung ■ Lärm ■ abends/nachts

In ihrer Montagsausgabe vom 19. April 1920 vermeldeten die »Dresdner Nachrichten« aus Kötzschenbroda einen tragischen Unglücksfall: »Als am Freitagabend der Gerichtsassessor Dr. Donner seinen Dienst bei der Einwohnerwehr in Niederlöbnitz antreten wollte, stürzte er in der [!] Hausflur Friedrich-August-Straße 3 so unglücklich, daß sich sein Revolver entlud und die Kugel in den Kopf drang. Dr. Donner, der verheiratet und beim Amtsgericht Kötzschenbroda beschäftigt war, fand hierbei seinen Tod.«

Die 26-jährige Ehefrau hatte ihren entseelten Gatten, – nicht nur da war die Zeitung etwas ungenau, – schon am Freitagmorgen gegen acht im Hausflur entdeckt und vom Telefon des Nachbarn aus den Hausarzt gerufen; wegen der Schussverletzung kam außer diesem dann auch der Gemeindepolizist dazu. Neben der Leiche fand man einige Murmeln der Donnerschen Kinder, auf denen der Papa ausgeglitten zu sein schien, als er gegen eins auf dem Weg zur Nachtpatrouille unvorsichtigerweise mit entsicherter Waffe in der Hand die Treppe herabgekommen sein und sich im Fallen durch einen Kopfschuss unbeabsichtigt selbst entleibt haben musste. Dass diese Version des Unfallhergangs, auf die man sich bei der Aufhebung des Toten einigte, nicht wirklich plausibel war, schwante einigen von Donners Bekannten früh, immerhin war dieser ein mit Waffen erfahrener Oberleutnant a.D. und galt als geradezu penibel. Und dass die Witwe bei der Beisetzung der bald freigegebenen Leiche auf dem Radebeuler Friedhof außerordentlich gefasst wirkte und keine Träne vergoss, kam manchem seltsam vor. Aber Geschichten wie diese konnte man doch gar nicht erfinden...

Auch Architekt Dr.-Ing. Alfred Tischer, Busenfreund und Sportskamerad von Otto Donner, machte schließlich seinen Frieden mit dem Schicksalsschlag und lud die nicht nachhaltig trauernde Witwe ein Jahr später zur Taufe des ersten Rennbootes des örtlichen Rudervereins, den er und Donner gemeinsam gegründet hatten, auf den Namen seines unter so merkwürdigen Umständen verbliebenen 2. Vorsitzenden ein. Gras wuchs. Ostermittwoch 1926 wendete sich das Blatt dann jedoch auf dramatische Weise. Zunächst wurde Otto Krönert, ein nur Wochen nach Donners »Unfall« in dessen Schlafzimmer eingezogener Mechaniker, und tags darauf auch Witwe Donner durch die Dresdner Mordkommission verhaftet. Was dann nach eingehender Untersuchung (inklusive Exhumierung des Schädels) kurz vor Weihnachten folgte, war einer der spektakulärsten Mordprozesse der Weimarer Republik.

Hier zunächst kurz, wie alles begann: Im Sommer 1912 lernte die 18-jährige Schauspielschülerin Anna-Marie Ham-

»Babylon Kötzschenbroda«, Folge 1: Donner und Maria



Der ermordete Gerichtsassessor Donner.

mer, Tochter des Besitzers der Dresdner Saxonia-Apotheke, den acht Jahre älteren Rechtsreferendar Otto Donner kennen, dessen Vater in Blasewitz ein florierendes pharmazeutisch-chemisches Handelsunternehmen (Marke »Naphtalan«) betrieb – sie eine frühreife und lebenslustige Schönheit, er ein etwas steifer, aber stattlicher Pedant. Verbindend wirkten vielleicht die auf beider Familien lastenden Schatten: Weder die Apotheke noch die Ehe der Hammers lief gut, Vater Horst Hammer trug im Familienkreis offen Selbstmordgedanken vor sich her; Otto Donners Brüder waren sämtlich geisteskrank, einer schon tot, einer in Arnsdorf, einer in Pirna-Sonnenstein. Wegen dieser »Belastung« hatte ihm der Vater seiner Jugendliebe gerade deren Hand verweigert. Jetzt ließ Otto nichts anbrennen, und auch Anna-Marie, die bereits den Termin mit einem Berliner Theateragenten vereinbart hatte, um ihr erstes Engagement zu planen, besann sich auf Anraten ihrer Lehrerin, der Hofschauspielerin Clara Salbach, »auf den eigentlichen Beruf der Frau«. Zehn Wochen später feierte man Verlobung, am 15. März 1913 war Hochzeit.

Geld spielte anfangs keine Rolle, das junge Paar bezog eine Mietvilla in Radebeul, 1915 und '16, Donner stand bereits im Felde, kamen ein Mädchen und ein Knabe zur Welt, 1917 kaufte man ein schönes Haus mit großem Garten in Niederlöbnitz, im Grundbuch auf sie eingetragen – fast wie im Märchen, aber nur fast. Der Weltkrieg trennte nicht nur die Eheleute, sondern schnitt auch die Firma Julius Donner von den aus eigenen Quellen in Russland bezogenen Rohstoffen ab. Als Otto Ende 1918 heimkehrte, stand er finanziell vor dem Abgrund. Als Volljurist fand er zwar schnell eine schlecht besoldete Anstellung beim von einem Regimentskameraden geleiteten Amtsgericht Kötzschenbroda, doch die bedrängte wirtschaftliche Lage trübte den häuslichen Frieden. Er haderte mit der angeblichen Verschwendungssucht seiner von Hause aus mitgiftlosen Frau und übertrug die Verwaltung des knappen Wirtschaftsgeldes an die Haushälterin, die man sich immerhin noch leistete. Sie litt nach Jahren der Einsamkeit unter der versiegten Virilität ihres Gatten, die sie fälschlicherweise auf ein Verhältnis mit der »Stütze« Leni schob, und fasste schließlich den naheliegenden, aber verhängnisvollen Plan, durch eigene Arbeit zum Familienunterhalt beizutragen. Gelernt hatte sie »nur« die Schauspielerei, und die Salbach hatte ihr eine große Laufbahn vorausgesagt. »Voilà, ich gehe zum Film«, so Anna-Maries Plan. In einer schwachen Stunde trotzte sie dem widerstrebenden Ehemann die Erlaubnis dazu ab. Das »Happy End« blieb aus. (Fortsetzung folgt.) Frank Andert



APOTHEKEN

SPIEGEL



AKTUELLES

- Palliativmedizin und Letzte-Hilfe-Kurse

BERATUNG

- »Gepflegte Beine – gesund und schön«
2. bis 4. März von 9 bis 17 Uhr
- »Kleine Aromatherapiehelfer für unterwegs«
2. April von 9 bis 17 Uhr

MUTTER-KIND-APOTHEKE

- Homöopathische Hauptmittel für Kinder – Teil 16: Arnica

KÖTZSCHENBRODAER GESCHICHTEN

- »Babylon Kötzschenbroda«, Folge 1: Donner und Maria

UNSERE SERVICE-LEISTUNGEN

- Babymess- und -wiegetag (kostenfrei)
- immer montags von 13 bis 17 Uhr
- Stillsprechstunde (kostenfrei)
- mit Stephanie Kühne, PTA und ehrenamtliche Stillberaterin der AFS, mittwochs, 4. März und 15. April von 15 bis 16 Uhr
- Typgerechtes Make-up
- mit unseren Dr. Hauschka Colour Coaches immer montags von 14 bis 17 Uhr
- Unkostenbeitrag: 20 € (wird bei einem Einkauf von Dr. Hauschka Produkten verrechnet)

Geöffnet:
Montag bis Freitag:
8–18.30 Uhr
Samstag
8–12 Uhr

Ab sofort ist es nach vorheriger telefonischer Vereinbarung unter (03 52 43) 3 22 13 möglich, sich im Rahmen einer homöopathischen Sprechstunde Freitag nachmittags in der Alten Apotheke Weinböhl durch Frau Peschel beraten zu lassen.

Arnica D12/C30 **	10 g Globuli D12/C30	9,70 € ***
	1 g Globuli C30	2,45 € ***
	80 Tabletten oder 20 ml Dilution D12/C30	10,85 € ***

* Zu Risiken und Nebenwirkungen der abgebildeten Arzneimittel lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
*** üblicher Apothekenverkaufspreis, berechnet nach Arzneimittelpreisverordnung



Die meisten Deutschen sterben in Heimen oder Krankenhäusern, obwohl es ihr Wunsch ist, zu Hause zu sterben. Gründe können sein, dass es Angehörigen an Erfahrung fehlt, wie man mit den Sterbenden umgeht, oder dass Ärzte den Tod als medizinisches Versagen ansehen und ihn damit zuweilen unnötig hinauszögern.

Die Palliativbewegung macht es sich zur Aufgabe, das Wissen über Tod und Sterben wieder zu einem Allgemeingut werden zu lassen, den Menschen Ängste zu nehmen

Palliativmedizin und Letzte-Hilfe-Kurse

betont, dass es wichtig ist, sich wieder bewusst zu machen, dass das Sterben genauso wie das Geboren werden zum Leben dazugehört und der gleichen Wertschätzung unterliegen sollte. Dieses »liebevollen Unterlassen am Lebens-

ende«, wie der Professor für Palliativmedizin Borasio es beschreibt, ist noch mit viel Unsicherheit und Unkenntnis belegt. Zum Beispiel haben Sterbende wenig Durst oder Hunger, durch das Austrocknen werden schmerzlindernde Stoffe im Körper gebildet. Auch ein Rasseln der Atmung in den letzten Stunden gehört zum Sterben dazu. Professor Borasio hat zudem maßgeblich dazu beigetragen, dass die Palliativmedizin in die Studienordnung der Medizin aufgenommen wurde.

Seit August 2019 bietet der Verein ZIP Weinböhla e.V. »Letzte-Hilfe-Kurse« an, die über die Themen Sterben, Tod und über die Palliativversorgung informieren. Sie vermitteln, wie man Mitmenschen am Ende ihres Lebens unterstützen kann und wie man schwer erkrankte und sterbende Menschen umorgt, und tragen damit zu einer Verbesserung der allgemeinen ambulanten Palliativversorgung bei. Flyer mit aktuellen Terminen für Letzte Hilfe Kurse in Weinböhla finden Sie in der Arztpraxis von Frau Hartenstein sowie bei uns in der Stadtapotheke.

Der Verein ZIP Weinböhla e.V. dankt herzlich für die vielen Spenden, die Sie bei Ihren Besuchen in der Stadtapotheke dem Verein zu Gute kommen ließen. Dies ist eine wichtige Stütze für die Umsetzung des Vorhabens eines integrativen Palliativzentrums in Weinböhla. Zurzeit laufen Verhandlungen bezüglich eines Baugrundstückes sowie mit potentiellen Investoren. Mit Architekten ist man in Gesprächen, ein Raumkonzept für das Palliativzentrum zu erstellen, welches auch Möglichkeiten für palliativmedizinische Seminareinrichtungen integrieren soll. Die Fertigstellung des Palliativzentrums wird mind. zwei bis vier Jahre dauern.



und sie dazu zu bewegen, sich mit dem Thema Sterben auseinander zu setzen und Wünsche mit ihren Angehörigen zu besprechen. So kann eine medizinische und psychosoziale Begleitung in der letzten Phase des Lebens gelingen und das Sterben für den betroffenen Menschen und dessen Angehörigen leichter und erträglicher werden.

Der Leitgedanke guter Palliativversorgung, in der für Frau Hartenstein die Zukunft liegt, ist die Akzeptanz von schwerer Krankheit und Tod. Dies anzunehmen und nicht dagegen anzukämpfen, erleichtert den Sterbenden das Loslassen in den Tod. Frau Hartenstein, Palliativmedizinerin und Initiatorin des Vereins ZIP Weinböhla e.V. (Initiative für eine zentralisierte, integrative Palliativversorgung)

Natürliche OSTEREIERFARBEN

- Mit Javanischem Gelbwurz entsteht ein zartes Gelb.
- Walnusschale ergibt einen warmen Braunton.
- Mit Blauholz erhält man ein dunkles Violett. Ein Schuss Essig erhöht die Farbintensität.
- Mit Rotem Sandelholz entwickelt sich ein kräftiges Orange.
- Ein Färbbad mit Mateblättern ergibt ein wunderbar zartes Grün. Nach zehn Minuten wird die Färbung dunkler.
- Malvenblüten färben Eier in ein helles Blau.

hier bei uns in der Stadtapotheke ab **0,70 €**



Gepflegte Beine – gesund und schön

Gesunde Venen sind maßgeblich für einen gut funktionierenden Kreislauf. Das System aus Venenklappen und Muskelpumpe transportiert – entgegen der Schwerkraft – sauerstoffarmes Blut zurück Richtung Herzen. Venenbeschwerden äußern sich in geschwellenen, schweren Beinen, Juckreiz und Wadenkrämpfen sowie Besenreisern, Krampfadern und braunen Verfärbungen. Neben einer genetischen Disposition können Rauchen, Alkohol, Übergewicht, mangelnde Bewegung, die Einnahme der Anti-Baby-Pille oder eine Schwangerschaft Venenbeschwerden begünstigen. Bei einer festgestellten Funktionsschwäche der Venen werden medizinische Kompressionsstrümpfe verschrieben. Der Druck, den diese auf die Venen ausüben, sorgt für einen besseren Rückfluss des Blutes. Ein Ausdehnen der Venen ist so schwerer möglich. Sie stehen in verschiedenen Materialien und Farben je nach den persönlichen Bedürfnissen zur Verfügung.

Unterstützend wirken Präparate mit Rotem Weinlaub oder Roskastanienextrakt. Sie lindern Schwellungen und wirken venenkräftigend. Nährstoffe wie Mangan und Kupfer tragen zu einem intakten Bindegewebe bei. Daher ist es wichtig, sich ausgewogen und gesund zu ernähren und ausreichend zu trinken. Genügend Bewegung

ist maßgeblich für gesunde Venen, denn dadurch wird die Muskelpumpe trainiert. Nach einem anstrengenden Tag können Sie ihre Beinvenen entlasten, indem Sie Ihre Beine höher lagern als Ihren Rumpf. So sorgt die Schwerkraft für die nötige Unterstützung, um das Blut zum Herzen zurück zu pumpen. An heißen Tagen lassen kalte Beingüsse Blutgefäße zusammenziehen, was schmerzlindernd und abschwellend wirkt. Dafür einen kalten Wasserstrahl an der Außenseite Ihrer Beine vom Knöchel bis zum Oberschenkel hinauf führen und an der Innenseite wieder nach unten.

Lavendel-Zypressen-Öl
50 ml, 100 ml = 17,90 €
8,95 € **

Belsana Anzieh- und Pflegeset
Bestehend aus: Anziehhilfe, grip-Star Handschuhen, Spezialwaschmittel, Wäschenetz
33,95 € statt 44,95 € **
Sie sparen 25 %

Antistax Extra Venentabletten*
60 Filmtabletten
34,95 € statt 37,46 € ***
Sie sparen 7 %

EINLADUNG

Wir laden Sie ein zur Messung Ihrer Venenfunktion mittels Infrarot-Reflexions-Rheometer und einer Beratung zum Thema gesunde Venen vom 2. bis 4. März von 9 bis 17 Uhr. Die Venenmessung führen wir für einen Unkostenbeitrag von 1,50 € durch. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung unter (0351) 8 30 41 68.

Kopfschmerzen oder Schlafstörungen müssen nicht immer sofort mit Arzneimitteln aus chemischen Wirkstoffen behandelt werden. Häufig helfen auch Aromaöle, die aus Blüten, Früchten, Hölzern oder Blättern gewonnen werden. An unserem Aktionstag können sie sich selbst einen Aroma-Roll-On herstellen. Zur Auswahl stehen drei Varianten:

KONZENTRATION UND FRISCHE: Ob in der Schule zur besseren Konzentration bei Klassenarbeiten und zur Unterstützung bei den Hausaufgaben oder im Arbeitsalltag für neue Aufmerksamkeit zwischendurch kann diese Mischung aus erfrischender Zitrone und belebendem Rosmarin auf Schläfen, Nacken und Puls aufgetragen werden.

KOPFSCHMERZ LASS NACH: Dieser Roll-On enthält Pfefferminze, eine der ältesten Heilpflanzen der Welt. Sie wirkt stark schmerzhemmend und kühlend und kann als

Roll-On auf Schläfen und Nacken aufgetragen werden. Auch bei Wetterfühligkeit und Jetlag verschafft der erfrischende und belebende Roll-On, der zusätzlich Rosmarin und Lavendel enthält, Linderung.

ERHOLSAMER UND TIEFER SCHLAF: Seine entspannende und ausgleichende Wirkung verdankt dieser Roll-On dem Aromaöl Lavendel. Außerdem wirken zugefügtes Orangen- und Zedernöl stärkend und ausgleichend auf die Psyche. Verwenden Sie ihn abends auf Puls, Fußflächen oder im Bereich des Brustbeins, um leichter in den Schlaf zu finden oder bei nervöser Anspannung und Unruhe.

Kleine Aromatherapiehelfer für unterwegs

Einladung

Wir laden Sie ein, am 2. April von 9 bis 17 Uhr in angenehmer Atmosphäre Ihren eigenen Aroma-Roll-On herzustellen. Die Kosten betragen 2,50 €.

- Rosmarin 5 ml 6,45 €
- Pfefferminze 5 ml 5,45 €
- Zeder 5 ml 5,45 €



*) Bei uns kaufen Sie Ihre rezeptfreien Arzneimittel mit Preisgarantie! Sollte ein rezeptfreies Arzneimittel woanders in Radebeul und Weinböhla innerhalb von 2 Wochen günstiger angeboten werden, so vergüten wir Ihnen den Differenzbetrag.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen der abgebildeten Arzneimittel lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
** unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers
*** üblicher Apothekenverkaufspreis, berechnet nach Arzneimittelpreisverordnung
Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben!

<p>MometaHexal Heuschnupfenspray * 140 Sprühstöße vom 1. bis 31.3.2020 13,95 € statt 19,66 € *** Sie sparen 29%</p>	<p>GeloRevoice, alle Sorten * 20 Lutschtabletten vom 1. bis 31.3.2020 6,95 € statt 8,50 € *** Sie sparen 18%</p>	<p>Gingium 120 mg * 120 Filmtabletten vom 1. bis 31.3.2020 81,95 € statt 94,97 € *** Sie sparen 14%</p>
<p>Voltaren Schmerzgel Forte 23,2 mg/g */**** 100 g Gel vom 1. bis 31.3.2020 15,95 € statt 19,90 € *** Sie sparen 20%</p>	<p>Livocab direkt Kombi * 1 Kombipackung vom 1. bis 31.3.2020 14,95 € statt 18,45 € *** Sie sparen 19%</p>	<p>Levocetirizin Hexal bei Allergien * 18 Filmtabletten vom 1. bis 30.4.2020 7,45 € statt 9,60 € *** Sie sparen 22%</p>
<p>Orthomol arthroplus 30 Granulat Kapseln vom 1. bis 30.4.2020 59,95 € statt 66,95 € ** Sie sparen 10%</p>	<p>Zaditen Ophtha 5 ml * 5 ml Augentropfen vom 1. bis 30.4.2020 8,95 € statt 11,97 € *** Sie sparen 25%</p>	<p>Additiva Vitamin B12 30 x 8 ml Trinkampullen vom 1. bis 30.4.2020 26,95 € statt 33,95 € ** Sie sparen 20%</p>
<p>elmex gelée * 25 g Gel vom 1. bis 30.4.2020 7,45 € statt 9,97 € ** Sie sparen 25%</p>	<p>Ibu ratiopharm Fiebersaft für Kinder 40mg/ml */**** 100 ml Saft vom 1.3. bis 30.4.2020 3,45 € statt 4,53 € *** Sie sparen 24%</p>	<p>Hylo Care 10 ml Augentropfen, 100 ml = 129,50 € vom 1.3. bis 30.4.2020 12,95 € statt 15,95 € ** Sie sparen 19%</p>

Die Angebotspreise gelten nur in dem jeweiligen Aktionsmonat.

** unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

*** üblicher Apothekenverkaufspreis, berechnet nach Arzneimittelpreisverordnung