

**DAS SALZ FÜR NERVEN UND MUSKELN**

In hoher Konzentration findet man Magnesium phosphoricum in Gehirn, Herz, Darm, Lunge, Rückenmark sowie in den Muskel- und Nervenzellen.

Die Anwendungen des Mineralsalzes sind sehr vielseitig, z.B. bei blitzartig auftretenden krampfartigen Schmerzen. Magnesium phosphoricum hat zudem Einfluss auf unwillkürliche Abläufe im Körper. Unwillkürliche Prozesse sind beispielsweise Muskelbewegungen an Hohlorganen wie dem Darm. Liegt genug Magnesium vor, wird die Verdauung angeregt, fehlt es, kann es zur Verstopfung kommen. Unterstützend wirkt Magnesium auch bei Schlafstörungen und nervösen Unruhezuständen. Magnesium hemmt in diesen Fällen die Weiterleitung von Reizen, was zur Normalisierung der Herzfrequenz und damit zur Beruhigung führt

Eingenommen werden kann Magnesium phosphoricum auch zur Vermeidung von krampfhaften Menstruationsbeschwerden oder vor sportlichen Aktivitäten. Hier hat sich die Anwendung als »Heiße 7« bewährt. Dazu werden 10 Tabletten in heißem Wasser aufgelöst und schluckweise getrunken.

*Schüßler Salz  
Nr. 7 Magnesium  
phosphoricum*

Magnesium phosphoricum wird in der Potenz D6 verwendet. Als Salbe wird das Schüßler Salz Nr. 7 bei Muskelschmerzen, Muskelkrämpfen, Verspannungen und bei sensibler Haut mit Juckreiz angewendet. Bei Kindern hat es sich besonders bei Bauchkrämpfen bewährt.

hat es sich besonders bei Bauchkrämpfen bewährt.

**MÖGLICHE ANZEICHEN FÜR EINEN MANGEL SIND:**

- Verlangen nach Schokolade
- Verspannungen

Das Team der Stadtapotheke berät Sie gern intensiver zur Anwendung des Schüßler Salzes Nr. 7 Magnesium phosphoricum. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**ANTLITZZEICHEN:**

- fleckhafte Magnesiumröte, meist auf den Wangen; schnelles Erröten

**ANWENDUNGSGEBIETE:**

- Bauchkrämpfe, Unterleibskrämpfe
- Krampf- und Reizhusten
- Verspannungen, Krämpfe der Skelettmuskulatur
- Nervosität, motorische Unruhe, Hyperaktivität, Einschlafstörungen, Anspannung
- Spannungskopfschmerz, Migräne



**Biochemie Nr. 7 Magnesium phosphoricum \***

80 Tabletten  
**3,80 € \*\*\***

200 Tabletten  
**7,65 € \*\*\***

100 ml Creme  
**13,90 € \*\*\***

Ab sofort ist es nach vorheriger telefonischer Vereinbarung unter (03 52 43) 3 22 13 möglich, sich im Rahmen einer homöopathischen Sprechstunde in der Alten Apotheke Weinböhla durch Frau Peschel beraten zu lassen.

Zu den regelmäßigen Muggen der kürzlich vorgestellten Löbnitzkapelle gehörten ihre Auftritte bei Veranstaltungen der Militärvereine unserer Gegend, einer heute kaum erinnerten Vereinsgattung, die aber insbesondere zu Kaisers Zeiten, ihrer zahlreichen Mitgliedschaft und des hohen Stellenwerts wegen, der allem Militärischen seinerzeit zugemessen wurde, auch hier eine fahnen- und staatstragende Rolle spielte. Den ersten solchen Verein der Löbnitz hoben Veteranen des damals kaum ein Jahr zurückliegenden Deutsch-Französischen Krieges vor 150 Jahren, am 6. Januar 1872, als »Militair-Verein Kötzschenbroda und Umgegend« aus der Taufe. Im Jahr darauf schloss er sich dem neugegründeten Königlich Sächsischen Militärvereinsbund an und weihte am 14. September 1873 die Vereinsfahne, die in den folgenden sechs Jahrzehnten bei allen sich bietenden Gelegenheiten hochgehalten wurde.



Die besondere Wertschätzung, die der Verein genoss, spiegelt sich in der Berichterstattung zum 25. Jubiläum, das man am 10. Januar 1897 mit einem Festakt im Bahnhof beging. Der ganze Ort und das Kriegerdenkmal auf dem Anger waren reich geschmückt. Neben Vertretern des Generalstabs, des Bundes und von 40 Brudervereinen gaben sich sämtliche Honoratioren inklusive Ortsgeistlichkeit und Gemeindevorstand die Ehre, die Festrede hielt Schuldirektor Krieger. »Einnützig leisteten alle alten und jungen Soldaten nochmals den Eid unverbrüchlicher Treue: Mit Gott für König und Vaterland. Von Sr. Majestät dem König Albert wie auch von Sr. Majestät dem Kaiser Wilhelm II. wurden dem Verein kostbare Ehrengaben, als Fahnenägel, Fahnenbänder etc. gestiftet.« 36 noch aktive Mitbegründer wurden mit Ehrendiplomen ausgezeichnet, bevor »im Kommerz vaterländische Lieder der Gesangvereine »Liederhain« und »Liederkrantz« die Feier verschönten«, schrieben die Dresdner Nachrichten.

Über das innere Vereinsleben, das sich in von Kameraden geführten Gaststätten abspielte, ist wenig bekannt. Die vom Dachverband vorgegebenen Satzungszwecke des »Königl. Sächs. Militär-Vereins I zu Kötzschenbroda«, die sich ähnlich auch in den Statuten der K. S. Militärvereine Radebeul (mit Oberlöbnitz und Serkowitz, gegr. 1884), Niederlöbnitz (1891), »Kameradschaft« Zitzschewig (1897) und »Germania« Naundorf fanden, umfassten »die Wahrung und Förderung ehrenhafter Gesinnung für Ordnung und Sittlichkeit, Treue für König und Vaterland, Kaiser und Reich, sowie des Gehorsams gegenüber Gesetz und Obrigkeit«, »die Erhaltung des guten Sinns für den Militärstand«, »die Förderung kameradschaftlicher Verhältnisse unter seinen Mitgliedern«, »die Feier vater-

*Die alten Kameraden*

ländischer Gedenktage« und, last but not least, »die Gewährung von Unterstützungen an seine Mitglieder in Fällen von Krankheit und Not, sowie an Hinterbliebene derselben im Falle des Todes«.

Voraussetzung für die Mitgliedschaft waren der ehrenvoll abgeleitete Militärdienst im deutschen Heer oder der Marine, ein achtbarer Lebenswandel und die »unverbrüchliche Treue gegen König und Vaterland, Kaiser und Reich«,

was nicht nur Frauen, sondern auch Sozialdemokraten von vornherein ausschloss. Hervorgehoben wurde, dass der Verein »keiner politischen Partei« diene und sich nicht »an religiösen Erörterungen« beteilige; der grundlegend fromm konservative Charakter stand aber außer Frage. Die Teilnahme an den Versammlungen und allen Veranstaltungen, bei denen der Verein offiziell als solcher auftrat, war für die Mitglieder verpflichtend. Höchstes Fest war der alljährlich Anfang September begangene Sedantag zur Erinnerung an die siegreiche Schlacht bei Sedan 1870, Vorentscheidung im Krieg gegen Frankreich. Immer aufs Neue wurde dabei das Militär als stolzes Rückgrat des mit »Eisen und Blut« auch von Sachsen miterrichteten Wilhelminischen Reichs beschworen.

Die deutsche Niederlage im Weltkrieg und die Revolution 1918 stürzten die bisherigen Gewissheiten und Säulenheiligen der Kriegervereine vom Sockel, brachten aber auch neue Aufgaben mit sich; Kriegsbeschädigte waren zu unterstützen, Ehrenmäler zu errichten. 1922 – sein 50. Stiftungsfest beging der MV Kötzschenbroda mit einem Ball im »Heiteren Blick« – wurde eine Jugend-Abteilung gebildet, die sich wöchentlich u.a. zu militärischen Spielen traf. In Radebeul, dessen MV 1927 gut 400 Mitglieder zählte, entstand sogar eine Frauengruppe. Die Vereinsdisziplin scheint aber allgemein nachgelassen zu haben. So beklagt der Vorstand des MV Niederlöbnitz 1927, dass »die Monatsversammlungen unseres so schön zusammengesetzten und mit Umsicht geleiteten Vereins oft kaum von 30 Kameraden besucht [seien]. Und dies bei rund 300 Mitgliedern.« Ihren letzten großen Auftritt hatten die Veteranenvereine der Löbnitz neben über 1500 anderen am 8. Juli 1933 bei der pompösen 60-Jahr-Feier des Sächsischen Militärvereinsbundes in Dresden, die »mit einem dreifachen Hurra für den greisen Reichspräsidenten und den jungen Volkskanzler Adolf Hitler« ausklang. Ein Jahr später war der bis zuletzt stolz monarchistische Landesverein sang- und klanglos aufgelöst; seine Gliederungen gingen im NS-Reichskriegerbund auf. Nachdem die alten Kameraden gegen Kriegsende dann noch einmal zum »Volkssturm« aufgeboden wurden, starb dieser Zweig des örtlichen Vereinswesens 1945 ab. *Frank Andert*



**APOTHEKEN SPIEGEL**



**AKTUELLES**

- Gut gepflegte Winterhaut

**BERATUNG**

- Immunkur nach Dr. Schüßler  
17. bis 21. Januar von 9 bis 17 Uhr
- Schimmelpilz-Analyse  
7. bis 11. Februar von 9 bis 17 Uhr

**MUTTER-KIND-APOTHEKE**

- Schüßler Salze: Nr. 7 Magnesium phosphoricum

**KÖTZSCHENBRODAER GESCHICHTEN**

- Die alten Kameraden

**UNSERE SERVICE-LEISTUNGEN**

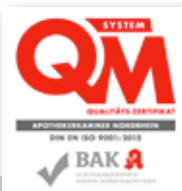
Babymess- und -wiegetag (kostenfrei)

- immer montags von 13 bis 17 Uhr

**Typgerechtes Make-up**

- mit unseren Dr. Hauschka Colour Coaches immer montags von 14 bis 17 Uhr  
Unkostenbeitrag: 20 € (wird bei einem Einkauf von Dr. Hauschka Produkten verrechnet)

**Geöffnet:**  
Montag bis Freitag:  
8-18.30 Uhr  
Samstag  
8-12 Uhr





*Gut gepflegte Winterhaut*

Unsere Haut wird in der kalten Jahreszeit stark beansprucht. Die kalten Außentemperaturen, eisiger Wind und trockene Heizungsluft setzen der Haut zu und können diese rasch austrocknen.

Trockener Winterhaut fehlen Feuchtigkeit und Hautfette, wodurch die wichtigen Schutzmechanismen unserer natürlichen Hautbarriere nicht mehr greifen. Die Folge ist, dass die Haut noch mehr Feuchtigkeit verliert und besonders empfindlich reagiert. Problematisch wird es, wenn die trockene Haut nicht nur unangenehm spannt, juckt und faltig aussieht, sondern sich die trockenen Stellen entzünden. Dann spricht man von einem »Winterekzem«.

Besonders anfällig sind hier das Gesicht und die Hände. Aber auch an den Ellenbogen und Schienbeinen trocknet die Haut leicht aus, da sie hier weniger Talgdrüsen enthält. Häufig geht die trockene Haut mit Juckreiz einher. Durch ständiges Kratzen wird nicht nur die bereits str-

**Dermasence Wasch- und Duschlotion**  
Hautneutrales Syndet  
200 ml, 100 ml = 3,98 €  
**7,95 € statt 9,10 € \*\***  
Sie sparen 13 %



**Dermasence Adtop Creme**  
Pflegercreme bei trockener Haut und Neurodermitis  
250 ml, 100 ml = 7,18 €  
**17,95 € statt 20,70 € \*\***  
Sie sparen 13 %

**Dermasence Vitop forte**  
Intensivpflege für trockene, gereizte und atopische Haut  
100 ml  
**16,95 € statt 18,90 € \*\***  
Sie sparen 10 %

*Schimmelpilz-Analyse*



Die Sporen der Schimmelpilze gehören zu den häufigsten Innenraumallergenen. Sie verteilen sich im Raum und binden sich an Feinstäube, die als Schwebeteilchen in der Raumluft vorhanden sind. Dort werden Sie von Menschen eingeatmet und gelangen über die Atemwege in den Körper.

Die gesundheitlichen Auswirkungen der Schimmelpilzsporen sind abhängig von der sporenproduzierenden

pazierte Haut geschädigt, die mechanische Reizung befeuert den Juckreiz zusätzlich. Es entsteht ein Teufelskreis aus Juckreiz und Kratzen.

Bei juckenden Ekzemen wird in der Regel die kurzfristige Anwendung einer Cortison-haltigen Salbe empfohlen. Sie wirkt der Entzündung entgegen und kann den Juckreiz lindern. Damit dies jedoch gar nicht erst notwendig wird, ist die sorgfältige Pflege der trockenen Haut besonders wichtig. Hierbei sollten Sie eine tägliche intensive Hautpflege benutzen, die rückfettend wirkt und die Haut mit der nötigen Feuchtigkeit versorgt. So kann die gestörte Hautbarriere wieder hergestellt werden.

Ist Ihre Haut generell schon trocken, sollten Sie zusätzliche Reizfaktoren meiden. Durch zu langes Baden sowie aggressive Seifen und Duschgels trocknet die Haut weiter aus. Duschen Sie daher nur kurz und nicht zu häufig.

Verwenden Sie nur lauwarmes Wasser und benutzen Sie nur milde Seifen oder rückfettende Dusch- bzw. Badeöle. Achten Sie

darauf, dass die Produkte keine Duftstoffe oder Allergieauslöser enthalten.

Cremen Sie die Haut direkt nach dem Duschen ein, so können die Pflegestoffe am besten aufgenommen werden.



*Immunkur mit Schüssler Salzen*

Um fit und vital durch die kalte Jahreszeit zu kommen, können Sie Ihr Immunsystem mit einer vierwöchigen Immunkur mit den Schüssler Salzen Nr. 3, Nr. 6 und Nr. 4 unterstützen.

**SCHÜSSLER-SALZ NR. 3 FERRUM PHOSPHORICUM D12**

- erhöht die Widerstandskraft
- entzündungshemmend
- wirkt gegen Ermüden

**SCHÜSSLER-SALZ NR. 6 KALIUM SULFURICUM D6**

- regeneriert Schleimhautzellen
- regt die Ausleitung belastender Stoffe an

**SCHÜSSLER-SALZ NR. 4 KALIUM CHLORATUM D6**

- bei ersten Anzeichen eines Infekts
- verflüssigt festen Schleim und wirkt abschwellend

Prophylaktisch wird die Kur 1 bis 2-mal täglich je 2 Tabletten eingenommen, in der Akutphase eines Infekts ist die stündliche Einnahme möglich.



**Ferrum phosphoricum D12 \***  
**Kalium sulfuricum D6 \***  
**Kalium chloratum D6 \***  
80 Tabletten  
**3,80 € \*\*\***  
200 Tabletten  
**7,65 € \*\*\***



**EINLADUNG**  
Das Team der Stadtapotheke berät Sie gern in unserer Aktionswoche vom 17. bis 21. Januar zur Immunkur nach Dr. Schüssler.



\*) Bei uns kaufen Sie Ihre rezeptfreien Arzneimittel mit Preisgarantie! Sollte ein rezeptfreies Arzneimittel woanders in Radebeul und Weinböhla innerhalb von 2 Wochen günstiger angeboten werden, so vergüten wir Ihnen den Differenzbetrag.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen der abgebildeten Arzneimittel lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.  
\*\* unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

\*\*\* üblicher Apothekenverkaufspreis, berechnet nach Arzneimittelpreisverordnung  
Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben!

**Vitasprint**  
30 Trinkfläschchen  
vom 1. bis 31.1.2022  
**63,45 € statt 79,95 € \*\*\***  
Sie sparen **21 %**

**Physiogel Calming Relief A.I. Handcreme**  
50 ml, 100 ml = 12,90 €  
vom 1. bis 31.1.2022  
**6,45 € statt 7,95 € \*\***  
Sie sparen **19 %**

**Emser Nasendusche + Salz**  
1 Kombipackung  
vom 1. bis 31.1.2022  
**13,95 € statt 16,95 € \*\***  
Sie sparen **18 %**

**Vigantolvit Immun**  
30 Filmtabletten  
vom 1. bis 31.1.2022  
**12,45 € statt 14,99 € \*\***  
Sie sparen **17 %**

**Nicorette Mint Spray \***  
1 Spray  
vom 1. bis 31.1.2022  
**32,45 € statt 39,95 € \*\*\***  
Sie sparen **19 %**

**Thealoz duo**  
10 ml, 100 ml = 124,50 €  
vom 1. bis 28.2.2022  
**12,45 € statt 14,95 € \*\***  
Sie sparen **17 %**

**ACC akut 600 \***  
20 Brausetabletten  
vom 1. bis 28.2.2022  
**11,45 € statt 15,85 € \*\*\***  
Sie sparen **28 %**

**Meridol CHX 0,2 %**  
200 ml, 100 ml = 4,98 €  
vom 1. bis 28.2.2022  
**9,95 € statt 12,95 € \*\***  
Sie sparen **23 %**

**Gelomyrtol forte \***  
20 Weichkapseln  
vom 1. bis 28.2.2022  
**8,45 € statt 11,25 € \*\*\***  
Sie sparen **25 %**

**Dorithricin Halstabletten Classic \***  
20 Lutschtabletten  
vom 1. bis 28.2.2022  
**6,95 € statt 9,19 € \*\*\***  
Sie sparen **24 %**

**Ibu-Lysinhexal \*/\*\*\*\***  
20 Tabletten  
vom 1. bis 28.2.2022  
**6,45 € statt 9,97 € \*\*\***  
Sie sparen **35 %**

**Bepanthen \***  
20 g, 100 g = 22,25 €  
vom 1. bis 28.2.2022  
**4,45 € statt 5,97 € \*\*\***  
Sie sparen **25 %**

Es gibt zwei Möglichkeiten den Schimmelpilztest durchzuführen:

**VARIANTE 1: ABKLATSCHTEST**

Sie haben eine mit Schimmel belastete Stelle im Raum und möchten wissen, um welche Schimmelpilzart es sich handelt. Bei diesem Verfahren lässt sich nur die Art, nicht jedoch die Menge des Schimmelpilzes bestimmen.

Dazu benötigen Sie einen Nährboden und nehmen mit diesem eine Probe.

**VARIANTE 2: RAUMLUFT-ANALYSE**

Die Passiv-Sammlung ist die richtige Wahl, wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Ihre Wohnung mit Schimmelpilzen belastet ist oder Sie wissen möchten, wie hoch die Schimmelpilzbelastung ist.

Für diesen Test wird ein Passiv Sammler für 2 Stunden in dem mit Schimmel belasteten Raum aufgestellt.

Die genommenen Proben des Abklatschtests bzw. der Raumluftanalyse werden anschließend an das Apothekenlabor in Preetz versendet. Nach einigen Tagen erhalten Sie das Ergebnis, welches wir mit Ihnen ausführlich besprechen. Die Kosten des Abklatschtests sowie der Raumluftanalyse betragen jeweils 64 €

**AKTION**  
In unserer Aktionswoche vom 7. bis 11. Februar können Sie die jeweiligen Probensets für den Abklatschtest bzw. die Raumluftanalyse bei uns in der Stadtapotheke erwerben.

Die Angebotspreise gelten nur in dem jeweiligen Aktionsmonat.