

Wir stehen Ihnen mit unserem Fachwissen, unseren Serviceangeboten und unserem speziellen Produktsortiment gern zur Seite.

## MUTTER-KIND-APOTHEKE



## AROMATHERAPIE



## HOMÖOPATHIE

Hausapotheken, 1g-Abfüllung C 30/C200



## SCHÜSSLER-SALZE



## TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN



Apothekerin Bettina Lange

Bahnhofstraße 19  
(Ecke Hermann-Ilgen-Straße)  
01445 Radebeul  
Telefon (0351) 8304168  
Telefax (0351) 8338675  
info@apotheke-radebeul.de  
www.apotheke-radebeul.de



Hauptstraße 43  
01689 Weinböhla  
Telefon (035243) 32213  
Telefax (035243) 32275  
info@apotheke-weinboehla.de  
www.apotheke-weinboehla.de



# Elternworkshops 2019

Die Baby-freundliche  
Stadtapotheke in Radebeul  
und die Alte Apotheke  
Weinböhla laden herzlich ein



## ELTERN-WORKSHOP BABYGESUNDHEIT

Montag, 18. März und  
11. November 2019 um 10 Uhr  
in der Stadtapotheke Radebeul:

### *Gesund durch das erste Lebensjahr*

Es erwarten Sie ausgewählte Themen rund um die Gesundheit von Baby und Kleinkindern sowie Gesundheitstipps für die ganze Familie. Dabei stellen wir Ihnen homöopathische und anthroposophische Arzneimittel sowie Aromamischungen und klassische Hausmittel vor.

#### Referentin:

Cornelia Grüdl, Pharmazeutisch-technische Assistentin  
in der Stadtapotheke Radebeul

## ELTERN-WORKSHOP BEIKOST

Mittwoch, 13. Februar und  
3. Juli 2019 um 10 Uhr  
in der Stadtapotheke Radebeul

### *Zeit für Beikost*

Der erste Brei ist etwas ganz Besonderes. Beikost ist ein Thema, zu dem junge Eltern viele Fragen haben. Wann ist Ihr Baby bereit für die erste Mahlzeit neben der Muttermilch? Wie sollte der Übergang zur gesunden Familienkost geschaffen und mit welchen Lebensmitteln sollte am besten gestartet werden?

#### Referentinnen:

Stephanie Kühne, Pharmazeutisch-technische Assistentin  
Silke Wächter, Pharmazieingenieurin  
in der Stadtapotheke Radebeul

## ELTERN-WORKSHOP TRAGEBERATUNG

Dienstag, 23. April und  
22. Oktober 2019 um 10 Uhr  
in der Stadtapotheke Radebeul:

### *Richtig tragen – aber wie?*

Tragen ist die einfachste Art, Ihrem Baby Geborgenheit zu geben. In den Babytragehilfen – ganz gleich ob Babytragetuch, RingSling oder BabyCarrier – kann das Baby immer eine optimale Haltung einnehmen. Wärme und Bewegung sorgen für Wohlbehagen, Muskeln und Wirbelsäule werden trainiert und der Gleichgewichtssinn wird geschult. Der Workshop ist eine Informationsveranstaltung, bei der Tragetücher vorgestellt werden. Ein individueller Beratungstermin kann mit Frau Wilhelm vereinbart werden.

#### Referentin:

Petra Wilhelm, Leiterin der ClauWi® Trageschule Dresden

## NEU: STILLSPRECHSTUNDE

Ab 1. Februar 2019, jeden 1. Mittwoch im Monat  
in der Stadtapotheke Radebeul

Bei Stephanie Kühne, PTA und ehrenamtliche Stillberaterin der AFS (Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen), können Sie sich über das Stillen informieren und professionell beraten lassen, gern auch telefonisch unter (03 51) 8 30 41 68.

Leider ist die Teilnehmerzahl für alle Kurse begrenzt!

Anmelden können Sie sich in der Stadtapotheke Radebeul  
Telefon (03 51) 8 30 41 68 oder per Mail an:  
stadt@apotheke-radebeul.de

*Wir freuen uns auf Sie.*